

# RÊVER DE COLÈRE

Par Alain Héril, psychanalyste et sexothérapeute

## RÊVE DE COLÈRE, UN RÊVE DESTRUCTEUR

### Scénario type

Plusieurs variantes de ce type de rêve : soit on se voit être en colère dans le rêve, soit ce sont d'autres personnes qui le sont. Mais ce peut être également les éléments qui sont en colère et le rêve se traduit alors en rêve de tempête, tsunami, éruption volcanique... Dans quasiment tous les cas, le rêve de colère a un aspect ressenti comme destructeur.

### Variantes de ce rêve

Rêver de catastrophes naturelles, rêver de tornade, rêver d'orgasme, rêver d'éclats de rire qui n'en finissent pas, rêver de monstres, rêver d'avion qui décolle, rêver de loup garou ou de zombies, rêver de Hulk, rêver de transformation, rêver du Diable, rêver de torture, rêver de meurtre.

## SIGNIFICATION DU RÊVE DE COLÈRE

### Interprétation freudienne

La colère exprimée dans un rêve est à mettre en lien avec une libido trop contenue et qui ne s'exprime pas assez ouvertement dans la vie sexuelle du rêveur. L'énergie sexuelle fait peur et elle est refoulée dans l'inconscient. Soit le rêveur souffre de frustrations très intenses dans la vie réelle et "lâche les amarres" dans sa vie onirique. Soit il voudrait vivre plus ses fantasmes et ne s'en donne pas le droit et le rêve vient compenser cela. Dans tous les cas, la colère exprime une manière de jouir intense et débridée et, parfois destructrice.

### Interprétation jungienne

La colère dans l'approche jungienne est une colère contre soi. On n'est pas satisfait de son évolution, on se sent étriqué et incapable d'avancer sur le chemin de la conscience de soi. Se mettre en colère c'est vouloir faire sauter le verrou de la persona (image sociale de soi-même) pour respirer enfin et être en contact avec les zones les plus ressourçantes de sa personnalité.

### Interprétation ésotérique

D'un point de vue ésotérique, la colère est une force étrangère au sujet et dont il cherche à se débarrasser par une énergie de destruction et d'opposition. Rêver de colère c'est donc tenter de faire sortir les "démons" ou les "mauvais esprits" de soi afin de s'épurer et de laisser la place pour une énergie plus fine et plus spirituelle.